

NASLOUCHEJ SVÉMU VNITŘNÍMU HLASU

1. Není žádná jiná duchovní cesta než ta, kterou si vytvoříte **VY**.
2. Nikdy nehledejte odpovědi, řešení, světlo, osvícení, Jednotu nebo Zdroj mimo sebe. Je v pořádku vyhledávat informace, údaje a rady, ale svým vnitřním věděním se ujistěte, že jsou s vámi plně v souladu, a teprve potom je přijměte. Nevymýšlejte výmluvy zakrývající případný nesoulad.
3. Žádná osoba vás nemůže vyléčit svými genitáliemi (ano, tohle je velmi častý „nástroj“ používaný „guruy“). Možná si myslíme, že se tak chovají pouze muži, ale ženy to dělají také.
4. Nestudujte ani nepřijímejte „výklady“ učení. Vždy jděte ke zdroji učení a čtěte a studujte originální, původní dílo.
5. Vězte, že neexistuje žádné „jediné řešení“, „jediná praxe, která funguje“ či „jedna pravda“ o čemkoliv. Každému, kdo prodává jediné řešení na cokoliv, je třeba se za každou cenu vyhnout, bez ohledu na to, jak je osvícený, uznávaný, milovaný a dobrý.
6. **VY** jste tou nejvyšší autoritou rozhodující, co je skutečné, pravdivé a dobré **PRO VÁS**. **VŽDY** následujte své vědomí a intuici, poslouchajte své tělo a nedělejte nic, co není v souladu s vašimi pocity.
7. Uvědomte si, že máme sklon omlouvat a rozumem si vysvětlovat „varovná světla“ a negativní činy druhých, zvláště našich blízkých, se kterými chceme být a chceme jejich uznání.
8. Vy jste jediní, kdo sami sebe můžete objevit, schválit a dovolit si prožít život plný radosti, světla, posílení (empowerment) a lásky.
9. Objímejte často své tělo :)
10. **Uvědomte si, že VY jste mostem do nového paradigmatu. Nejde o to, abyste „probudili ostatní“, ale abyste byli naplněni sami sebou, plně autentickým a integrovaným člověkem. Tak ukazujete cestu...**